**Принципы,  которыми должен руководствоваться человек,  
 выбирающий профессию**

**Принцип сознательности:** правильно выбрать профессию может человек, чётко осознавший:

- что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации).  
- что он есть (знающий свои личностные и физические способности).  
- что он может (знающий свои склонности, способности, дарования).  
- что от него потребует работа и трудовой коллектив.  
   **Принцип соответствия:** - выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.  
  **Принцип активности:** - профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи с со специалистами, посещение учебных заведений в Дни открытых дверей, самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.  
    **Принцип развития:** - отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это – психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность, прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.

**ПЛАНИРУЯ  СВОЮ  ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ КАРЬЕРУ, ПОЛЕЗНО  ОТВЕТИТЬ НА  СЛЕДУЮЩИЕ  ВОПРОСЫ**

* От каких своих умений и способностей вы получаете наибольшее удовлетворение?
* Каковы ваши основные интересы и любимое времяпрепровождение?
* Какие учебные предметы у вас любимые?
* Чем бы вы хотели заниматься каждый день по 8 часов из года в год?
* О какой работе вы мечтаете?
* Каким вы представляете свое занятие через 10 лет?
* Какая работа была бы для вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее. Представьте себя на этой работе, с кем вы работаете, как проводите время?
* Каковы ваши критерии выбора профессии? (обязательные и желательные)
* Какие ваши сильные стороны и навыки более всего позволяют вам считать себя подходящим для работы, которая вам кажется идеальной?
* Какие пробелы в своих знаниях и умениях вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для вас работу?
* Если работа, идеальная для вас недостижима в настоящее время, то какую работу вы могли бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?
* С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?

И, наконец, запишите ваши ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры и действуйте.

**КАК ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ?**

Чтобы прийти к обдуманному решению о выборе профессии, необходимо сделать семь следующих шагов:

1. Составьте список профессий, которые вам нравятся, интересны и по которым вы хотели бы работать.

2. Изучить перечень требований к выбираемой профессии по параметрам:   
  
• выбираемая профессия и жизненные ценности, цели;   
• выбираемая профессия и реальное трудоустройство;   
• желательный уровень профессиональной подготовки;   
• выбираемая профессия и мои склонности, способности; желательные содержание, характер и условия работы.

3. Определить значимость каждого требования. Может быть, есть менее важные требования для вас, которые, по большому счёту, можно и не учитывать.

4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий. Кроме тех требований, которые есть у вас к профессии, существуют и требования, предъявляемые самой профессией. Проанализируйте, развиты ли у вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям, предъявляемым профессией.

5. Подумайте о соотношении полученных результатов. По полученным результатам определите, какая профессия из всего списка наиболее других подходит вам по всем пунктам.

6. Проверить результаты. Чтобы убедиться в правильности ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. Определить основные действия на пути к успеху.